**Házi dolgozat** Édesítőszerek

**1. Melyek a legfontosabb természetes és mesterséges édesítőszerek? Jellemezze őket általánosságban a táplálkozás-élettani jelentőségük alapján!**

**2. Hogyan jellemezhetők a kereskedelmi cukorfajták? Melyek a jó minőségű termékekkel szemben támasztott követelmények?**

**3. Értékelje a mézet táplálkozás-élettani jelentősége és minősége alapján! Melyek az ismertebb mézfajták?**

**4. Hogyan csoportosíthatók a szénhidrátok kémiai összetételük és alapvető jellemzőik alapján? Sorold fel a legfontosabb szénhidrátokat!**

**5. Miért van szüksége a szervezetünknek szénhidrátokra? Sorolj fel legalább 5 okot!**